檔　　號：
保存年限：

財團法人信誼基金會 函

地址：10075台北市中正區重慶南路二段75號
承辦人：蔡意琪
電話：02-23965305分機1124
電子信箱：Icey945@hsin-yi.org.tw

受文者：基隆市安樂區武崙國民小學

發文日期： 中華民國114年10月16日
發文字號：信數字第11410160001號
速別：普通件
密等及解密條件或保密期限：
附件：活動訊息海報，敬請張貼公告(3079775_10160001A1C_ATTCH1.jpg)

裝

主旨：信誼基金會於11／1（六）舉辦【不給手機就暴走？現代家長必學的3C教養策略／陳志恆心理師】線上親職講座，敬請轉知貴校家長，免費報名參加。

訂

說明：

一、面對數位裝置普及、AI浪潮來襲，教養挑戰正不斷升級。唯有從「家」出發，啟動正向3C教養策略，才能讓數位工具成為孩子成長的助力，而非阻力。信誼將於2025年11月1日（六）下午2：00-4：30舉辦【不迷「網」的親子練習：數位時代家長的3C教養策略】線上LIVE 講座，邀請家長免費報名參加。

線

二、本場講座由【親職教養專家／陳志恆心理師】主講，內容涵蓋過量3C對孩子發展危機、數位時代教養與有效溝通策略及分齡螢幕使用守則與控管方法。講座大綱如下：

・3C育兒行不行？螢幕保母的風險與危害
・幾歲能看？可以看多久？10歲前的螢幕使用規範
・既期待又怕傷害…如何正向開始3C網路初體驗？
・一滑就停不下來？培養孩子的螢幕自控力
・給手機前先等等！走向「手機自由」的準備工程

三、本講座為線上LIVE講座。即日起，免費報名：

輔導處　114/10/16
1140105471

・演講時間：2025/11/1（六）14:00-16:30

・報名網址： https://hsinyi.org/hk80lc

・線上平台：YouTube直播（前2天email／簡訊收看連結）

正本：臺中市國小、苗栗縣國小、新竹縣國小、新竹市國小、桃園市國小、新北市國小、台北市國小、基隆市國小

副本：

電子公文交換章 2025/10/16 12:41:18

裝

訂

線

輔導處 114/10/16

1140105471